

1 学年 体育「陸上」 7月1日(水)

久しぶりの暑さが訪れるなか、体育では「陸上」を行っています。

6 月から少しずつ体を動かさしはじめ、約一ヶ月。体育で陸上に取り組んでいる生徒たちの体の動きも躍動的になってきています。今回は、100m、走り幅跳びを中心に、スタート姿勢や跳び方、目線など、記録向上ポイントを意識しながら、一人一人取り組んでいました。

目指せ『自己記録更新！！』

