

寄 宿 舎 日 課 表

曜日 時刻	月	火	水	木	金	休日・祝祭日 (帰舎日)	曜日 時刻
6:30	《起床(健康チェック)・洗面・歯磨き》						
6:50	《 舎 室 清 掃 》						
7:00	《 配 膳 》					《起 床》	7:00
7:30	《 朝 食 》					《洗 面・歯磨き》	7:30
8:00	※朝食終了後 《 登 校 準 備 》					《配 膳》	8:00
8:35	《 登 校 》					《朝 食》 歯磨き	8:30
	【学校日課】					《自 由 時 間》 買い物・余暇	
						《配 膳・昼 食》	12:00
						開舎時間14:00	13:00
15:20	【下 校】					《自 由 時 間》	
	【下校・部活動あり 月・木】						
16:30	《 自 由 時 間 》 ○洗 濯 ○整理整頓 ○余 暇 ○その他 ・ 入 浴 ・ 買い物学習 ・ 村内外出 ・ 中庭遊び					買い物・洗濯 整理整頓・余暇 体育館遊び・シャワー浴	
17:30	《 配 膳 》					《 配 膳 》	17:30
18:00	《 夕 食 》					《 夕 食 》	18:00
18:30	《 自 由 時 間 》 ○歯磨き ○洗 濯 ○整理整頓 ○余 暇 ○その他 ・ 掃 除 ・ 入浴 ・ ルームタイム ・ おやつ ・ 体育館遊び ・ 談話室 玄関ホール ・ シャワー浴(入浴日以外) ・ 舎友会活動 ・ グループ学習					洗濯・整理整頓・余暇 体育館遊び・シャワー浴	18:30
20:00	《 就 床 準 備 》 ○洗 濯 ○整理整頓 ○余 暇 ○その他 ・ 集い ・ ルームタイム ・ 帰省帰舎事前学習					《 就 床 準 備 》	20:00
20:30	・ 集い ○歯 磨 き ○洗 面						
21:30	《 就 床 》					《 就 床 》	21:30
						※休日の前日 就床 22:00	