

8月 食育の取り組み③

現場実習にむけて3学年や^{トライ}ってTRY

9月からの現場実習にむけて、自分で食事を用意する機会が多い3学年を対象に、おにぎりやサンドウィッチ作りの練習ができる給食を実施しました。



8月28日 (水)

おにぎり練習献立

おにぎりに合う具を献立にしています。3学年クラスごとにラップを配布して作っています。

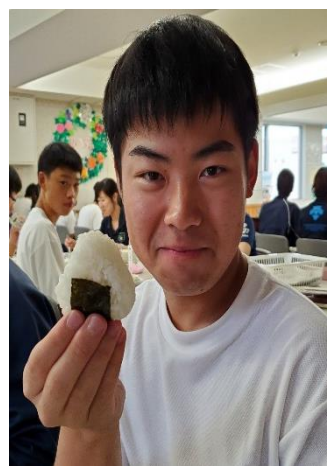
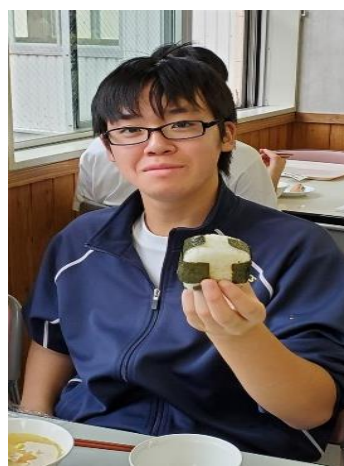
8月29日 (木) サンドウィッチ練習献立

自分で具をパンに挟んで食べました。



おにぎり作りの様子

どのクラスも積極的におにぎりを作って食べていました。



上手に三角おにぎりを作ったり、顔と同じ大きさのおにぎりを作ったり、鮭の皮を海苔のように巻いて食べたり、いろいろなおにぎりの作り方がありました。

回数を重ねるともっと上手になるので、今回の練習だけではなく、ぜひご家庭でもおにぎりやサンドウィッチ作りにチャレンジしていただけたらと思います。