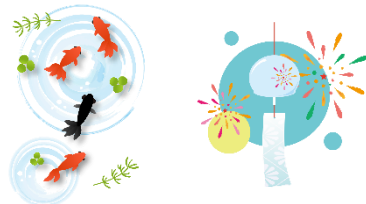


# しんしのつだより 122号

北海道新篠津高等養護学校 同窓会事務局

令和8年8月28日発行

よる 夜になるとどこからか秋の虫の<sup>あき むし こえ き</sup>声が聞こえ始め、季節の<sup>はじ きせつ うつ か</sup>移り変わりを<sup>かん きょう</sup>感じる今日この  
ごろ頃。みなさん、お<sup>げん き</sup>元気ですか。これから<sup>すこ す</sup>少しずつ過<sup>き</sup>ごしやすい季節になります  
が、<sup>なつ つか</sup>夏の<sup>で</sup>疲れが出たり、季節の<sup>きせつ か</sup>変わり目<sup>め</sup>で体<sup>たい</sup>調<sup>ちよう</sup>を<sup>くず</sup>崩しやすかったりするの  
で、<sup>しよく じ</sup>バランスのよい食<sup>りよう じつ</sup>事と良<sup>すい じん</sup>質な睡<sup>こころ が</sup>眠<sup>す</sup>を心<sup>おも</sup>掛けて過<sup>す</sup>ごしてほしいと思  
います。



## しんしのつ会①を終えて

6月28日(日)、本校体育館で『しんしのつ会①』<sup>ほんこうたいいくかん かい おこな</sup>を行いました。卒業生<sup>そつぎようせい めい</sup>46名  
が<sup>あつ</sup>集まり、まずは、アイスブレイクとして「新篠津村野菜バスケット」「子とろ鬼ご  
っこ」を行い、その後、<sup>かいせい</sup>回生<sup>たいこう</sup>ごとのチーム対<sup>だま</sup>抗<sup>たの</sup>で「ピンポン球リレー」を楽しみま  
した。体育館で汗を流したり、<sup>たいいくかん あせ なが</sup>近<sup>きんきようほうこく</sup>況<sup>こうりゅう</sup>報告<sup>ふか</sup>をしたりしながら交<sup>こうりゅう</sup>流<sup>ふか</sup>を深めていました。

## 夏の巡回を終えて

この夏、<sup>なつ しんろしどうぶ</sup>進路指導部<sup>そつぎようせい</sup>で卒業生<sup>はたら</sup>のみなさんが働<sup>しよくば</sup>いている職<sup>りよう</sup>場<sup>し</sup>や利用<sup>し</sup>している  
事業所<sup>じぎょうしょ</sup>を訪問<sup>ほうもん</sup>しました。仕事<sup>しごと</sup>の様子<sup>ようす</sup>や普<sup>ふ</sup>段<sup>だん</sup>の生活<sup>せいかつ</sup>について話<sup>はなし</sup>を聞<sup>き</sup>く中<sup>なか</sup>で、それぞ  
れが<sup>しゃかいじん</sup>社会人<sup>けいけん</sup>として経<sup>つ</sup>験<sup>かさ</sup>を積<sup>いっぽ</sup>み重<sup>せいちよう</sup>ね、一<sup>ようす</sup>歩<sup>し</sup>ずつ成<sup>せい</sup>長<sup>ちよう</sup>している様子<sup>ようす</sup>を知<sup>し</sup>ることができま  
した。

巡回では、担当している仕事に責任を持って取り組み、毎日の業務を着実に積み重ねている姿が多く見られました。作業の手順を守りながら集中して仕事に取り組んでいる人、資格取得という目標に向けて勉強を始めようとしている人、自分から確認や相談をすることを意識しながら働いている人など、一人一人が自分の目標や課題と向き合いながら努力を続けていました。また、通勤やグループホームでの生活、休日の過ごし方や金銭管理など、仕事だけでなく生活面でも少しずつ経験を重ね、社会人としての生活を築いている様子もうかがうことができました。

その一方で、体調の変化や生活リズムの乱れ、不安や悩みから仕事を休みがちになってしまうことや、仕事の進め方に迷うことなど、それぞれが異なる課題を抱えていることも分かりました。しかし、多くの職場や事業所では、本人だけでなく、職場の方や相談支援機関、ご家族と連携しながら、一人一人に合った方法を考え、働き続けられるよう支援が行われています。困ったことがあったときには早めに相談することも、長く働き続けるために大切な力の一つです。

9月からは、在校生の現場実習が始まります。卒業生のみなさんが働く職場で後輩がお世話になることもあるかもしれません。日頃から取り組んでいる挨拶や返事、時間を守ること、分からないことを確認することなど、毎日の何気ない行動が後輩たちのよい手本になります。ぜひ、これまで積み重ねてきた経験を生かしながら、仕事に取り組む姿を見せてあげてください。

しゃかい で まいにち あたら けいけん つ か さ  
社会に出ると、毎日が新しい経験の積み重ねです。うまくいくこともあれば、  
おも うようにいかないこともあります。ひと ひと けいけん つぎ せいちょう  
思うようにいかないこともありますが、一つ一つの経験が次の成長につながります。  
す。これからも健康に気を付けながら、それぞれの目標に向かって歩みを進めて  
いきましょう。また、みなさんにお会いできる日を楽しみにしています。

## ていしゅつぶつ れんらく し き まも 提出物や連絡の締め切りを守ろう！

しんしのつ会①へのたくさんのご参加、本当にありがとうございました。  
ぜひ、次回のしんしのつ会にも多くの卒業生の参加がある事を楽しみにしながら、  
きかく かんが  
企画を考えました。

ここで、みなさんにお願いがあります。Googleフォーム申し込みの入力やはが  
きの提出締め切り、変更やキャンセルの締め切りを守っていただきたいです。既に  
しゃかいじん はたら みな し き たいせつ りかい  
社会人として働いている皆さんですので、締め切りの大切さを理解しているところ  
だとは思いますが、締め切りが過ぎてしまうことでキャンセル料が発生するなど  
さまざま もんだい おこ  
様々な問題が起こります。

よろしくお願いします

かなら し き まも さんか けっせき  
必ず締め切りを守って参加や欠席、  
キャンセルについて学校に連絡して下  
さい。

しんこうさい いっぱんこうかい  
新高祭 一般公開

いはんこうかい か め  
一般公開は、2日目 11/14 (土)の9時(受付)～  
12時30分となります。学年発表と展示を見ることが  
できます。きょうみ かた  
興味のある方は、スリッパなどを持参の上、お越しください。



# しんしのつ会② のご案内

1 日 時  
令和8年 10月17日(土) 9:30~14:00

2 場 所  
(活動) ポルタ・トーホーボール(ボーリング)  
岩見沢市4条西3丁目 であえーる岩見沢5階  
(昼食) レストラン コロナのテラス  
岩見沢市9条西4丁目市民会館まなみーる1階  
※立食オードブル(ソフトドリンク飲み放題付き)

3 参加費 4,500円 (保険代含む。受付時に集めます)

4 日程・内容

| 時 間        | 内 容                                       |
|------------|-------------------------------------------|
| 9:30~10:00 | 集合 JR岩見沢駅 (送迎専用ロータリー 屋根の下)<br>徒歩であえーるに移動。 |
| 10:30      | ポルタ・トーホーボールでボーリング                         |
| 12:10      | 徒歩でコロナのテラスへ移動。<br>昼食(立食オードブル)             |
| 14:00      | 終会后、単独生解散。                                |
| 14:10      | まなみーるロビーで解散。                              |

5 申込方法

Google フォームで申し込みをして下さい。申し込み方が分からない方ははがきで申し込みをして下さい。

- ①Google フォームで入力。9月18日(金)  
②はがきに記入し投函。9月18日(金)消印有効。



6 その他

- (1)履きなれた靴と動きやすい服装でお越しください。  
(2)キャンセルする場合は、学校(0126)58-3280に必ず連絡をお願いします。  
○10/13(火)16:00までに連絡いただいた場合は無料でキャンセルできます。  
○10/14(水)以降のキャンセルや当日の欠席は、3,000円のキャンセル料をいただきます。

(3)当日などの緊急連絡先は、学校携帯090-3335-0462です。